

### **Trainingsclub Termine / Themenübersicht 2022**

Datum	Thema
15.04.22	Grundschwung Eisen
22.04.22	Driver - „Wie spiele ich einen Draw“
29.04.22	Wie trainiere ich effektiv das „Kurze Spiel“?
06.05.22	Taktiktraining auf dem Platz
07.05.21	„Aus der Hüfte in die Lüfte“ - Mehr Länge beim Drive
13.05.22	Langes Spiel - „Shapen“
20.05.22	„Sicher aus dem Bunker“
27.05.22	Trouble Shots
03.06.22	Putten - Leistungsdiagnostik im eigenen Training
10.06.22	Spiel & Spaß am TrackMan
17.06.22	„Kurzspiel-Horror“
24.06.22	Mentales Taktiktraining auf dem Platz
01.07.22	Langes Spiel - Pre- und Post-Shot-Routine
08.07.22	SAM PuttLab Analyse
15.07.22	Das Grün richtig Lesen
22.07.22	Schlaglängenmessung am TrackMan
29.07.22	Pitch-Test am TrackMan
05.08.22	Chippen Flug-Roll-Verhältnisse
12.08.22	„Capture the flag“ am TrackMan
19.08.22	Mit Spiel & Spaß effektiver Putten
02.09.22	Training „Up & Down“

09.09.22	Wie führe ich eine Rundenanalyse? - Training auf dem Platz
16.09.22	9-Loch auf Pebble Beach
23.09.22	3-Schläger-Training auf dem Platz
30.09.22	Chippen & Pitchen aus Hanglagen
07.10.22	Nach der Saison ist vor der Saison! - Möglichkeiten für das eigene Wintertraining